

# Workshop

## “Omgaan met onbegrepen gedrag bij dementie”

### Waarom?

Als zorgprofessionals of mantelzorger is het niet altijd makkelijk om om te gaan met het veranderende gedrag van iemand met dementie. Wat heeft iemand met dementie nodig om zo goed mogelijk te functioneren? Hoe ga je om met gedragsveranderingen? Tijdens de workshop ‘Omgaan met onbegrepen gedrag’ krijgen de deelnemers meer inzicht in mogelijke oorzaken van ‘onbegrepen gedrag’ en krijgen ze handvatten hoe deze hobbelige weg beter te kunnen bewandelen.

### Doelen

De deelnemers leren anders aan te kijken tegen ‘onbegrepen gedrag’ waarbij ze realiseren dat het gedrag van iemand met dementie niet zonder reden is en dat het hierbij soms in hele kleine dingen zit. De workshop biedt praktische handvatten om om te gaan met onbegrepen gedrag en gaat verder in op de volgende vragen:

- hoe kan je, in gezamenlijk verband, zoeken naar mogelijke oorzaken van het gedrag?
- hoe kom je tot vindingrijke oplossingen om met het veranderde gedrag om te gaan?
- wat is het belang van het aanbieden van de juiste prikkels?

### Doelgroep

De workshop is geschikt voor (zorg)professionals, familieleden, mantelzorgers en vrijwilligers die betrokken zijn bij de zorg voor iemand met dementie.

### Inhoud workshop

De workshop bestaat uit een interactief programma, waarbij de deelnemers door het zelf te ervaren meer inzicht krijgen in het dementieproces en in het bijzonder in de mogelijke oorzaken en interventies bij ‘onbegrepen gedrag’. Uit ervaring blijkt dat de concrete handvatten enorm gewaardeerd worden. Na afloop van de workshop realiseren de deelnemers zich dat omgaan met onbegrepen gedrag bij mensen met dementie écht anders kan.

### Trainer



Ik ben Annemarie Bolder, ergotherapeut én eigenaar van Ergoworld. Ik vertegenwoordig Nederland in het European Reminiscence Network en ben ik betrokken bij het ontwikkelen van Europese projecten ten behoeve van verbetering van de dementiezorg. Door mijn jarenlange ervaring durf ik mezelf inmiddels wel specialist te noemen in het omgaan met mensen met dementie. Ik doe niets liever dan mijn enthousiasme en vakmanschap voor hen in te zetten. Dat is dan ook wat je mag verwachten tijdens de workshop: bevlogenheid, inspiratie en een hoop praktische tips om het dagelijkse contact met mensen met dementie nog meer waardevol en bijzonder te maken.

### Kosten

De workshop duurt ongeveer 2,5 uur. Het programma wordt aangepast op de specifieke hulpvraag en de grootte van de groep. Neem vrijblijvend contact op voor een offerte op maat.

### Contact

T: 06-27440909

E: [a.bolder@ergoworld.nl](mailto:a.bolder@ergoworld.nl)

W: [www.dekrachtvanherinneringen.com](http://www.dekrachtvanherinneringen.com)

