

Workshop

“Mantelzorgondersteuning voor professionals”

Waarom?

Omgaan met mensen met dementie vraagt veel van familieleden en mantelzorgers. Het zorgen voor iemand, gecombineerd met de bijbehorende emoties en de verandering in de onderlinge communicatie, kunnen een zware belasting zijn. Hoe kan je als (zorg)professionals of vrijwilliger de mantelzorger hierbij het beste ondersteunen en begeleiden? Hoe zorg je ervoor dat de mantelzorger meer grip krijgt op de ontstane situatie? Hoe zorg je ervoor dat de mantelzorger en de persoon met dementie goed met elkaar omgaan en samen mooie momenten kunnen beleven? Tijdens de workshop ‘Mantelzorgondersteuning voor professionals’ ontdekken de deelnemers hoe dat werkt.

Doelen

De deelnemers ontdekken hoe je de ondersteuning en begeleiding van mantelzorgers kunt verbeteren en daarmee de dagelijkse zorg makkelijker maakt. De workshop biedt praktische handvatten voor:

- verschillende manieren van begeleiden van mantelzorgers;
- herkennen van valkuilen bij het begeleiden van mantelzorgers;
- handvatten om het contact tussen de mantelzorger en de naaste met dementie te verbeteren;
- tools om zowel individuele als groepsbegeleiding te bieden.

Doelgroep

De workshop is geschikt voor (zorg)professionals, welzijnswerkers en vrijwilligers die betrokken zijn bij de ondersteuning van mantelzorgers van iemand met dementie.

Inhoud workshop

De workshop duurt 4 uur en bestaat uit een interactief programma, waarbij de deelnemers door het zelf te ervaren meer inzicht krijgen in de verschillende manieren van begeleiden en ondersteunen van mantelzorgers. Ze gaan aan de slag met praktische tips en er is ruimte om onderling ervaringen uit te wisselen. De workshop biedt handvatten waarmee je de volgende dag direct aan de slag kan gaan. Na afloop van de workshop realiseren de deelnemers zich dat het ondersteunen van mantelzorgers écht anders kan.

Nieuwe data: nog niet bekend. Wil je op de hoogte gehouden worden hierover, stuur een mail met je contactgegevens naar a.bolder@ergoworld.nl

Kosten: €85 p.p. Twee personen voor €160,-

Liever samen met collega's aan de slag?

Dan is een incompany training de ideale en een goedkopere oplossing. Je bepaalt dan zelf de locatie en de trainingsdata. De incompany cursus is mogelijk vanaf 10 deelnemers.

Trainers



Annemarie Bolder, trainer, oprichter van Ergoworld en ergotherapeut gespecialiseerd in dementie. Annemarie vertegenwoordigt Nederland in een Europees netwerk dat projecten ontwikkelt ten behoeve van verbetering van de dementiezorg en in het bijzonder methoden om het contact met de persoon met dementie te verbeteren en de zorg te vergemakkelijken. Annemarie Bolder heeft de app *dementie en herinneringen* ontwikkeld.



Ernst Buning, psycholoog en ervaringsdeskundige. In 2006 werd bij zijn vrouw dementie vastgesteld. Zij overleed in 2011. Tijdens haar ziekte heeft Ernst ervaren dat het een uitdaging was contact met zijn vrouw te blijven houden en samen toch nog mooie momenten te beleven. Na haar overlijden ontwikkelde Ernst een eenakter waarin hij met liedjes en anekdotes zijn verhaal vertelt. Ernst Buning heeft zijn eigen bedrijf Quest for Quality.

Contact

T: 06-27440909

E: a.bolder@ergoworld.nl

W: www.dekrachtvanherinneringen.com

