



Kracht van herinneringen

Interactieve trainingen dementiezorg

Mantelzorgworkshops “Omgaan met dementie”

Doelgroep workshops

Deze workshops zijn bedoeld voor mantelzorgers en naasten die betrokken zijn bij de zorg en ondersteuning van iemand met dementie.

Toelichting workshops:

Voor de meeste mensen is mantelzorg geen bewuste keuze. Een persoon met dementie in de omgeving heeft zorg nodig en de mantelzorger is dat gaan geven. Dit is waardevol maar tegelijkertijd ook intensief en het vraagt een zekere kennis van de mantelzorger. Hoe zorg je er voor dat de mantelzorger meer grip krijgt op de ontstane situatie? Hoe zorg je ervoor dat de mantelzorger en de persoon met dementie beter met elkaar omgaan, en samen mooie momenten kunnen beleven? Tijdens deze workshops wordt hier verder op ingegaan en krijgen de mantelzorgers meer inzicht in de belevingswereld van de persoon met dementie en praktische handvatten om deze soms hobbelige weg beter te kunnen bewandelen.

Iedere workshop duurt 2 uur en bestaat uit een interactief programma, waarbij de deelnemers door het zelf te ervaren meer inzicht krijgen in het dementieproces en in de verschillende omgangsvormen binnen het contact met hun naaste met dementie. Geen ingewikkelde theorie, maar aan de slag gaan met praktische tips én met veel plezier. Daarnaast is er gelegenheid tot contact met lotgenoten en leren de mantelzorgers van elkaar.

Workshop 1: ‘Het verleden tot leven brengen: de kracht van herinneringen’

Bij mensen met dementie blijven herinneringen van vroeger vaak nog lang intact. Tijdens deze workshop ervaren deelnemers dat het ophalen van herinneringen een inspirerend middel kan zijn om op een fijne manier contact te hebben met mensen met dementie. Ook de rol van muziek komt aan de orde. De deelnemers krijgen daarnaast handvatten over het stellen van de juiste vragen en het voeren van een gesprek zonder daarbij de ander te confronteren met zijn geheugenproblemen.

Workshop 2: “Omgaan met veranderend gedrag bij dementie”

De hersenen van mensen met dementie werken anders dan van mensen zonder dementie. Mensen met dementie begrijpen steeds minder van de wereld om hen heen. Gevoelens van onzekerheid en onveiligheid kunnen ervoor zorgen dat de persoon moeilijk of ander gedrag vertoont. Hoe kan je dit gedrag beter begrijpen en ermee omgaan? Tijdens deze workshop krijgen de deelnemers antwoord op deze vraag.

Workshop 3: ‘Het kan anders: hoe om te gaan met de nieuwe realiteit’

Iemand met dementie krijgt steeds meer moeite met het uitvoeren van alledaagse activiteiten. In hoeverre neem je dingen over en hoe kan je de persoon met dementie het beste ondersteunen? In deze workshop wordt dieper ingegaan op deze vragen en op hoe de deelnemers de mogelijkheden van de persoon met dementie het best kunnen benutten. Tevens wordt er stilgestaan bij de rol van mantelzorger. Uitgangspunt: als je zelf goed in je vel zit, kan je beter voor een ander zorgen.