

Workshop

“Mantelzorgondersteuning voor professionals”

Waarom?

Omgaan met mensen met dementie vraagt veel van familieleden en mantelzorgers. Het zorgen voor iemand, gecombineerd met de bijbehorende emoties en de verandering in de onderlinge communicatie, kunnen een zware belasting zijn. Hoe kan je als (zorg)professionals de mantelzorger hierbij het beste ondersteunen en begeleiden? Hoe zorg je ervoor dat de mantelzorger meer grip krijgt op de ontstane situatie? Hoe zorg je ervoor dat de mantelzorger en de persoon met dementie goed met elkaar omgaan en samen mooie momenten kunnen beleven? Tijdens de workshop ‘Mantelzorgondersteuning voor professionals’ ontdekken de deelnemers hoe dat werkt.

Doelen

De deelnemers ontdekken hoe je de ondersteuning en begeleiding van mantelzorgers kunt verbeteren en daarmee de dagelijkse zorg makkelijker maakt. De workshop biedt praktische handvatten voor:

- verschillende manieren van begeleiden van mantelzorgers;
- herkennen van valkuilen bij het begeleiden van mantelzorgers;
- handvatten om het contact tussen de mantelzorger en de naaste met dementie te verbeteren;
- tools om zowel individuele als groepsbegeleiding te bieden.

Doelgroep

De workshop is geschikt voor (zorg)professionals, welzijnswerkers en vrijwilligers die betrokken zijn bij de ondersteuning van mantelzorgers van iemand met dementie.

Inhoud workshop

De workshop duurt 2,5 uur en bestaat uit een interactief programma, waarbij de deelnemers door het zelf te ervaren meer inzicht krijgen in de verschillende manieren van begeleiden en ondersteunen van mantelzorgers. Ze gaan aan de slag met praktische tips en er is ruimte om onderling ervaringen uit te wisselen. De workshop biedt handvatten waarmee je de volgende dag direct aan de slag kan gaan. Na afloop van de workshop realiseren de deelnemers zich dat het ondersteunen van mantelzorgers écht anders kan.

Kosten

De workshop duurt ongeveer 2,5 uur. Het programma wordt aangepast op de specifieke hulpvraag en de grootte van de groep. Neem vrijblijvend contact op voor een offerte op maat.

Trainer



Ik ben Annemarie Bolder, ergotherapeut én eigenaar van Kracht van herinneringen. Ik ben al ruim 25 jaar werkzaam in de dementiezorg. Daarnaast vertegenwoordig ik Nederland in het European Reminiscence Network en ben ik betrokken bij het ontwikkelen van Europese projecten ten behoeve van verbetering van de dementiezorg. Door mijn jarenlange ervaring durf ik mezelf inmiddels wel specialist te noemen in het omgaan met mensen met dementie. Ik doe niets liever dan mijn enthousiasme en vakmanschap voor hen in te zetten. Dat is dan ook wat je mag verwachten tijdens de workshop: bevologenheid, inspiratie en een hoop praktische tips om het dagelijkse contact met mensen met dementie nog meer waardevol en bijzonder te maken.

Contact

T: 06-27440909

E: a.bolder@ergoworld.nl

W: www.dekrachtvanherinneringen.com

