

Inspirerende reeks workshops voor mantelzorgers

“Omgaan met dementie”

Waarom?

Er wordt veel gevraagd van mantelzorgers die zorgen voor iemand met dementie. Naast de belasting van de zorg en bijkomende emoties, zien we dat velen worstelen met de nieuw ontstane situatie. Het contact met een dierbare met dementie wordt anders dan voorheen. Hoe hiermee om te gaan? Met deze workshops bieden we jouw organisatie de gelegenheid om mantelzorgers een steuntje in de rug te geven.

De workshops kunnen onder de vlag van jullie eigen organisatie gegeven worden. Voor deelnemers is dit prettig, omdat de organisatie meestal al bekend is. De workshops zijn goed uit te voeren naast bestaande ondersteuning van mantelzorgers, zoals lotgenotengroepen en informatiebijeenkomsten.

Doelgroep

De workshop is geschikt voor mantelzorgers van alle leeftijden die betrokken zijn bij de zorg voor een naaste met dementie.

Inhoud workshop

Elke workshop duurt 2 uur en is interactief. De workshops zitten boordevol praktische tips. In de drie workshops worden de volgende thema's behandeld;

1. Omgaan met veranderend gedrag bij dementie:

Mensen met dementie begrijpen steeds minder van de wereld om hen heen en van wat er van hen verwacht wordt. Gevoelens van onzekerheid en vertwijfeling (onveiligheid) kunnen ervoor zorgen dat de persoon moeilijk of ander gedrag vertoont. Hoe kan je dit gedrag beter begrijpen? Hoe kan je voor mensen met dementie een gevoel van veiligheid creëren en manieren vinden om beter om te gaan met het gedrag? Tijdens deze workshop krijgen de deelnemers meer inzicht in het veranderend gedrag, de rol die stress hierbij speelt en handvatten om deze soms hobbelige weg beter te kunnen bewandelen.

2. Kracht van herinnering:

Bij mensen met dementie blijven herinneringen van vroeger vaak nog lang intact. Tijdens deze workshop ervaren deelnemers dat het ophalen van herinneringen een inspirerend middel kan zijn om op een fijne manier contact te hebben met mensen met dementie. De deelnemers krijgen handvatten over het stellen van de juiste vragen en het voeren van een gesprek zonder daarbij de ander te confronteren met zijn geheugenproblemen.

3. Creëren van een uitdagende omgeving:

Als gevolg van dementie gaan dagelijkse handelingen steeds moeizamer. Het onnodig dingen overnemen van iemand met dementie ligt op de loer en de zelfredzaamheid en het gevoel van eigenwaarde komt in het gedrang. Hoe creëer je een aanbodrijke en stimulerende omgeving waarbinnen de persoon met dementie zo optimaal mogelijk in staat wordt gesteld om dingen te doen en deel te nemen aan taken en gebeurtenissen van alle dag? Op deze vraag wordt tijdens deze workshop verder ingegaan. Er wordt tevens stilgestaan bij de rol als mantelzorger.

Neem vrijblijvend contact op voor een offerte op maat.

Trainer



Ik ben Annemarie Bolder, ergotherapeut én eigenaar van Kracht van herinneringen. Ik ben al ruim 25 jaar werkzaam in de dementiezorg. Daarnaast vertegenwoordig ik Nederland in het European Reminiscence Network en ben ik betrokken bij het ontwikkelen van Europese projecten ten behoeve van verbetering van de dementiezorg. Door mijn jarenlange ervaring durf ik mezelf inmiddels wel specialist te noemen in het omgaan met mensen met dementie. Ik doe niets liever dan mijn enthousiasme en vakmanschap voor hen in te zetten. Dat is dan ook wat je mag verwachten tijdens de workshop: bevologenheid, inspiratie en een hoop praktische tips om het dagelijkse contact met mensen met dementie nog meer waardevol en bijzonder te maken.

Contact

T: 06-27440909

E: a.bolder@ergoworld.nl W: www.dekrachtvanherinneringen.com

